

# Atelier 4

Le rôle du diététicien-nutritionniste  
et les idées reçues



**SURPOIDS/OBÉSITÉ**  
PROFESSIONNELS DE SANTÉ  
TOUS CONCERNÉS

**UN ACCOMPAGNEMENT  
SANS TABOU !**  
SÉMINAIRE / ATELIERS

**JEUDI 19 MAI 2022**  
8H30 - 17H  
CCI LA ROCHE SUR YON

Professionnels de santé,  
inscrivez-vous gratuitement



[contact@daps85.fr](mailto:contact@daps85.fr)  
02 51 94 54 95

en partenariat avec



SAE Nutrition CPTS LITTORAL VENDÉEN CPTS Centre-Vendée daps85 Réseau d'Appui aux Professionnels de Santé de Vendée

Séminaire 19 mai 2022

## Qui sommes nous ?

Stéphanie VILLENEUVE

Cabinet libéral  
à Fontenay le Comte  
et l'Herminault

Élise DELODE

Maison des Adolescents et  
Cabinet libéral à la Roche  
sur Yon



Caroline DESCHAMPS

Cabinet libéral  
à Beaulieu sous la Roche  
et Les Sables d'Olonne

Charlotte PELÉ

Cabinet libéral  
à Dompierre sur Yon

Roselyne MAIRESSE

Cabinet libéral  
à La Roche sur Yon

# Déroulement de l'atelier...

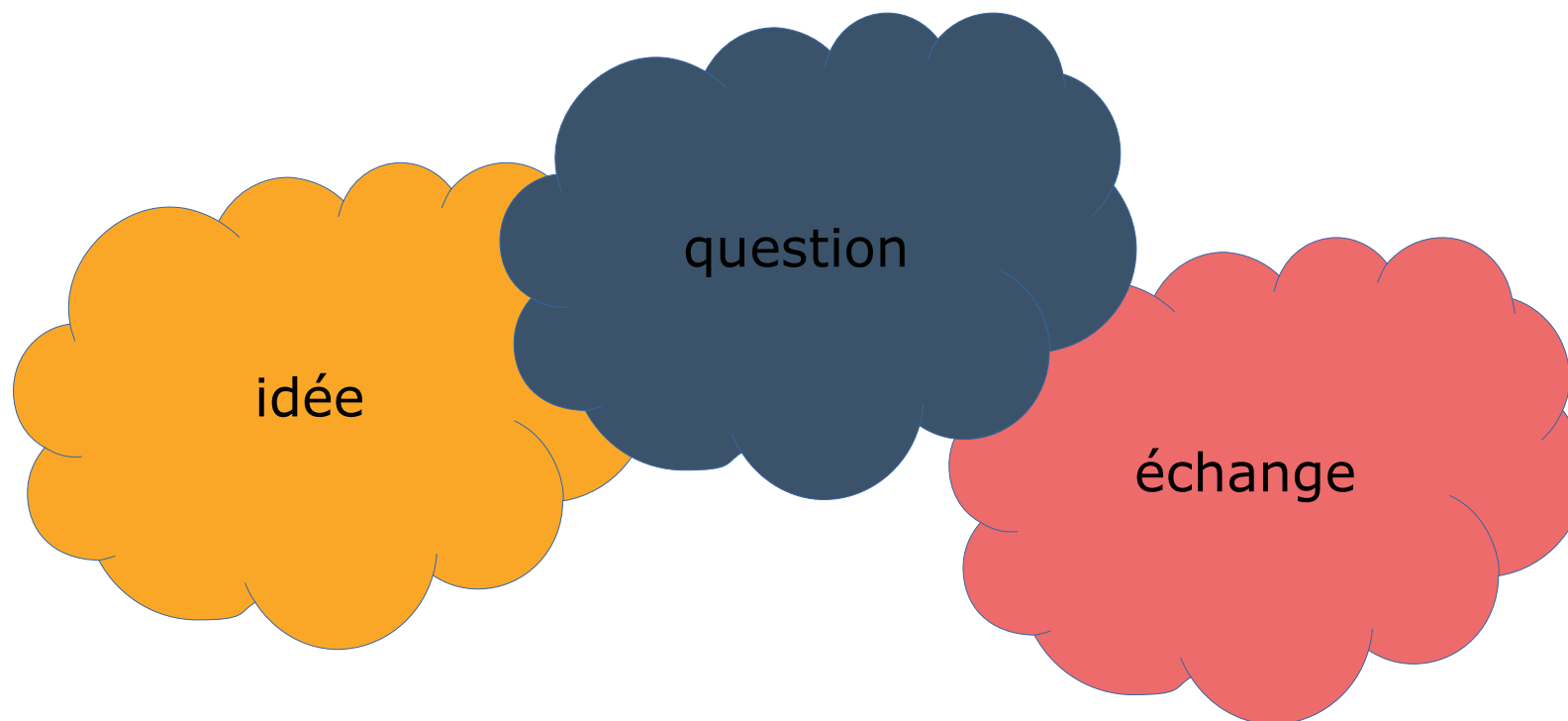
- ▷ Le rôle du diététicien-nutritionniste et les idées reçues
- ▷ Quelques définitions
- ▷ Le parcours d'un diététicien-nutritionniste
- ▷ La profession de diététicien-nutritionniste
  - contexte réglementaire et lieux d'exercice
  - dans la pratique
- ▷ Quelques chiffres
- ▷ Les outils de travail... réflexion

# Le rôle du diététicien-nutritionniste et les idées reçues...

... Quels sont les mots qui vous viennent à l'esprit ?

... Pour vous c'est quoi le travail d'un diététicien-nutritionniste ?

# Le rôle du diététicien-nutritionniste et les idées reçues...



# Quelques définitions...

## La diététique

Partie de la médecine et de l'hygiène qui s'occupe d'adapter le régime alimentaire aux besoins particuliers des individus.

## Le diététicien-nutritionniste

Spécialiste de la diététique, dont le titre est réglementé (niveau d'études requis, avec obtention de diplômes).

## Un nutritionniste

Un nutritionniste n'est pas un terme protégé, légal et ne reflète pas une profession validée par un diplôme. On parle d'un professionnel nutritionniste tels qu'un ingénieur nutritionniste, un médecin nutritionniste, ou un technicien nutritionniste.

# Le parcours d'un diététicien-nutritionniste...

Diplôme sur deux années,  
**formation reconnue par l'État**  
Brevet Technicien Supérieur (BTS) diététique  
Bachelor Universitaire de Technologie (BUT)  
en génie biologique parcours diététique

Immersion sur 20 semaines de stages :

- 5 semaines de stage **optionnel**  
(1ère ou 2ème année)
- 5 semaines sur deux structures en **restauration collective** (1ère année)
- 10 semaines sur deux structures en **milieu thérapeutique** (2ème année)

Compétences scientifiques  
autour de la nutrition  
Profession récente  
Formations continues professionnelles  
→ profession en évolution en  
compétences

# La profession de diététicien-nutritionniste...

... un contexte réglementaire

- Profession régit par le **code de la santé publique** article L4371-1
- **Cadre d'exercice** de l'activité de diététique fixé par un texte de loi CSP articles L4372-1 et 2
- Professionnel référencé par un numéro enregistré **au répertoire ADELI**
- Respect du **secret professionnel** et des règles de **déontologie**
- Il n'existe **pas de décret d'acte**
  - pas de prise en charge/remboursement par la CPAM actuellement
  - certaines mutuelles évoluent vers un remboursement partiel



# La profession de diététicien-nutritionniste...

## ... dans la pratique

- Prévention
- Accompagnement de pathologies
- Spécialisation dans différents domaines
- Formateur de professionnels de santé

## ... Lieux d'exercices

structure de santé publique et privée,  
cabinet libéral, entreprise,  
industrie agroalimentaire, laboratoire  
pharmaceutique, restauration collective,  
maisons de retraite

Équilibre alimentaire, diabète,  
troubles cardiovasculaires,  
dénutrition, oncologie, nutrition entérale,  
chirurgie bariatrique, troubles intestinaux,  
endométriose, troubles du comportement  
alimentaire, diversification alimentaire

...

Enfant, adolescent, adulte, personne âgée  
Sportif, femme enceinte, femme allaitante

# Quelques chiffres...



# 15 558

## DIÉTÉTICIENS NUTRITIONNISTES EN FRANCE

**94 %** SONT DES FEMMES  
SOIT 14 563



**6 %** SONT DES HOMMES  
SOIT 995

Âge moyen **39,4** ans

**39,5** ans  
POUR LES FEMMES

**37,5** ans  
POUR LES HOMMES

## Répartition par mode d'exercice

Libéral ou mixte  
**41 %**

Hospitalier  
**37 %**

Autre salarié  
**22 %**

Source : répertoire  
ADELI – DREES au  
1<sup>er</sup> janvier 2021 -  
AFDN

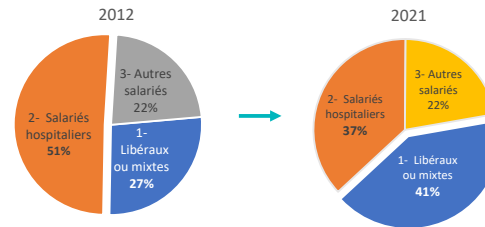
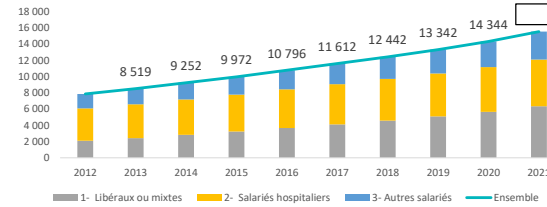
# Séminaire 19 mai 2022



# Quelques chiffres...

## Évolution du nombre de diététiciens nutritionnistes

➤ Leur nombre a doublé en 10 ans :  
15 558 en 2021  
Vs. 7 867 en 2012



➤ En 10 ans, la part de diététiciens hospitaliers a nettement diminué (-14 pts) au profit de l'exercice en libéral et/ou mixte

## Répartition des diététiciens par régions en 2021

Régions	Ensemble	1- Libéraux ou mixtes	2- Saliés hospitaliers	3- Autres salariés
Ensemble				
01- Guadeloupe				
02- Martinique				
03- Guyane				
04- La Réunion				
06- Mayotte				
11- Île-de-France				
24- Centre-Val de Loire				
27- Bourgogne-Franche-Comté				
28- Normandie				
32- Hauts de France				
44- Grand Est				
52- Pays de la Loire				
53- Bretagne				
75- Nouvelle Aquitaine				
76- Occitanie				
84- Auvergne-Rhône-Alpes				
93- Provence-Alpes-Côte d'Azur				
94- Corse				

Source : répertoire ADELI – DREES au 1<sup>er</sup> janvier 2021 - AFDN





# Les outils de travail... réflexion



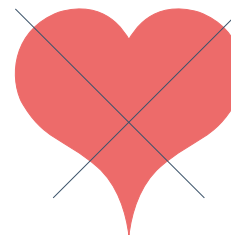
Infographie

Toise



Courbes de poids

Ration alimentaire



IMC

Balance simple ou  
impédancemétrie



Ruban (prise de mesure)





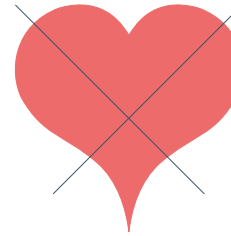
# Les outils de travail... réflexion



Bienveillance

Écoute

Accompagnement



Environnement

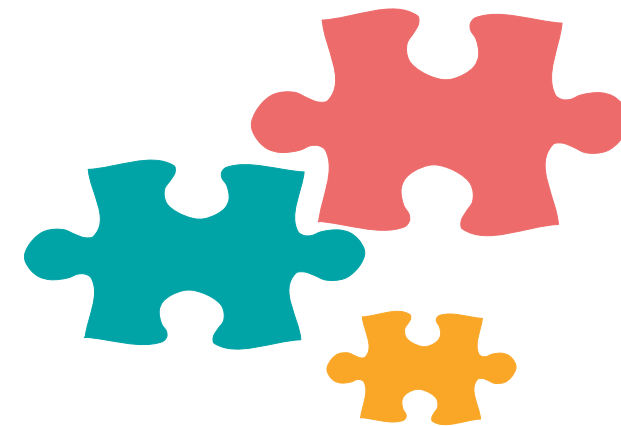
Individuel

Empathie

Sans jugement

# Échanges...

- Nous sommes partis de ces représentations, qu'en faites-vous ?
- Comment cela vous a impacté ?
- Qu'est-ce qui vous paraît jouable ?
- Qu'est-ce qui va changer dans votre vision ?
- Qu'est-ce qui vous a paru le plus important ?
- Qu'est ce qui vous paraît difficile à mettre en œuvre ?
- Qu'est ce qui vous paraît impossible ?



# MERCI

## Atelier 4

Le rôle du diététicien-nutritionniste  
et les idées reçues



**SURPOIDS/OBÉSITÉ**  
PROFESSIONNELS DE SANTÉ  
TOUS CONCERNÉS

**UN ACCOMPAGNEMENT  
SANS TABOU !**

SÉMINAIRE / ATELIERS

**JEUDI 19 MAI 2022**  
8H30 - 17H

**CCI LA ROCHE SUR YON**

Professionnels de santé,  
inscrivez-vous gratuitement



contact@daps85.fr  
02 51 94 54 96

Pays de la Loire  
**SRAE**  
Nutrition

CPTS - Centre Vendée

daps85  
Département d'Appui  
aux Professionnels  
de Santé de Vendée

Séminaire 19 mai 2022