

Atelier 4

Le rôle du diététicien-nutritionniste
et les idées reçues



SURPOIDS/OBÉSITÉ
PROFESSIONNELS DE SANTÉ
TOUS CONCERNÉS

**UN ACCOMPAGNEMENT
SANS TABOU !**
SÉMINAIRE / ATELIERS

JEUDI 19 MAI 2022
8H30 - 17H
CCI LA ROCHE SUR YON

Professionnels de santé,
inscrivez-vous gratuitement



contact@daps85.fr
02 51 94 54 95

en partenariat avec



SAE Nutrition CPTS LITTORAL VENDÉEN CPTS Centre-Vendée daps85 Réseau d'Appui aux Professionnels de Santé de Vendée

Séminaire 19 mai 2022

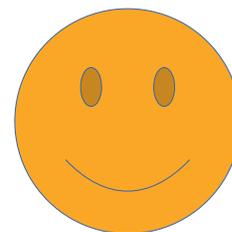
Qui sommes nous ?

Stéphanie VILLENEUVE

Cabinet libéral
à Fontenay le Comte
et l'Hermenault

Élise DELODE

Maison des Adolescents et
Cabinet libéral à la Roche
sur Yon



Caroline DESCHAMPS

Cabinet libéral
à Beaulieu sous la Roche
et Les Sables d'Olonne

Charlotte PELÉ

Cabinet libéral
à Dompierre sur Yon

Roselyne MAIRESSE

Cabinet libéral
à La Roche sur Yon

Déroulement de l'atelier...

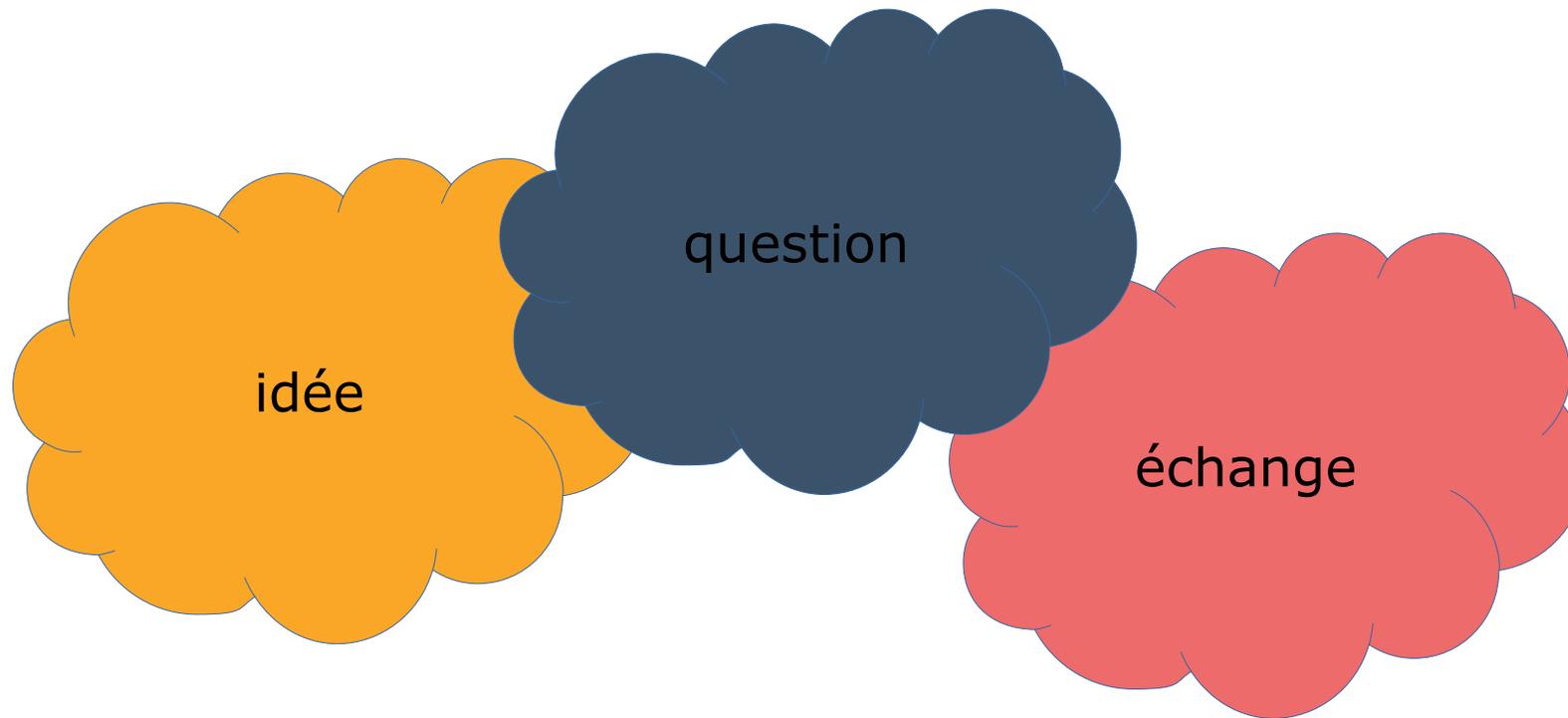
- ▷ Le rôle du diététicien-nutritionniste et les idées reçues
- ▷ Quelques définitions
- ▷ Le parcours d'un diététicien-nutritionniste
- ▷ La profession de diététicien-nutritionniste
 - contexte réglementaire et lieux d'exercice
 - dans la pratique
- ▷ Quelques chiffres
- ▷ Les outils de travail... réflexion

Le rôle du diététicien-nutritionniste et les idées reçues...

... Quels sont les mots qui vous viennent à l'esprit ?

... Pour vous c'est quoi le travail d'un diététicien-nutritionniste ?

Le rôle du diététicien-nutritionniste et les idées reçues...



Quelques définitions...

La diététique

Partie de la médecine et de l'hygiène qui s'occupe d'adapter le régime alimentaire aux besoins particuliers des individus.

Le diététicien-nutritionniste

Spécialiste de la diététique, dont le titre est réglementé (niveau d'études requis, avec obtention de diplômes).

Un nutritionniste

Un nutritionniste n'est pas un terme protégé, légal et ne reflète pas une profession validée par un diplôme. On parle d'un professionnel nutritionniste tels qu'un ingénieur nutritionniste, un médecin nutritionniste, ou un technicien nutritionniste.

Le parcours d'un diététicien-nutritionniste...

Diplôme sur deux années,
formation reconnue par l'État
Brevet Technicien Supérieur (BTS) diététique
Bachelor Universitaire de Technologie (BUT)
en génie biologique parcours diététique

Immersion sur 20 semaines de stages :

- 5 semaines de stage **optionnel**
(1ère ou 2ème année)
- 5 semaines sur deux structures en **restauration collective** (1ère année)
- 10 semaines sur deux structures en **milieu thérapeutique** (2ème année)

Compétences scientifiques
autour de la nutrition
Profession récente
Formations continues professionnelles
→ profession en évolution en
compétences

La profession de diététicien-nutritionniste...

... un contexte réglementaire

- Profession régit par le **code de la santé publique** article L4371-1
- **Cadre d'exercice** de l'activité de diététique fixé par un texte de loi CSP articles L4372-1 et 2
- Professionnel référencé par un numéro enregistré **au répertoire ADELI**
- Respect du **secret professionnel** et des règles de **déontologie**
- Il n'existe **pas de décret d'acte**
 - pas de prise en charge/remboursement par la CPAM actuellement
 - certaines mutuelles évoluent vers un remboursement partiel

La profession de diététicien-nutritionniste...

... dans la pratique

- Prévention
- Accompagnement de pathologies
- Spécialisation dans différents domaines
- Formateur de professionnels de santé

... Lieux d'exercices

structure de santé publique et privée,
cabinet libéral, entreprise,
industrie agroalimentaire, laboratoire
pharmaceutique, restauration collective,
maisons de retraite

Équilibre alimentaire, diabète,
troubles cardiovasculaires,
dénutrition, oncologie, nutrition entérale,
chirurgie bariatrique, troubles intestinaux,
endométriose, troubles du comportement
alimentaire, diversification alimentaire

...

Enfant, adolescent, adulte, personne âgée
Sportif, femme enceinte, femme allaitante

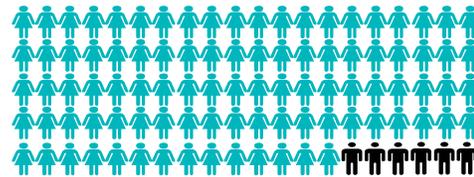
Quelques chiffres...



15 558

DIÉTÉTICIENS NUTRITIONNISTES EN FRANCE

94 % SONT DES FEMMES
SOIT 14 563



6 % SONT DES HOMMES
SOIT 995

Âge moyen **39,4** ans

39,5 ans
POUR LES FEMMES

37,5 ans
POUR LES HOMMES

Répartition par mode d'exercice

Libéral ou mixte
41 %

Hospitalier
37 %

Autre salarié
22 %

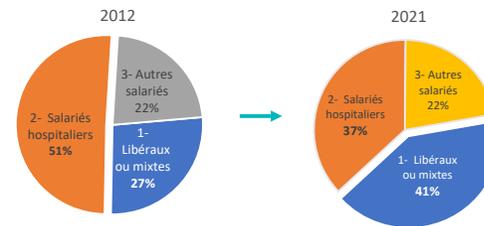
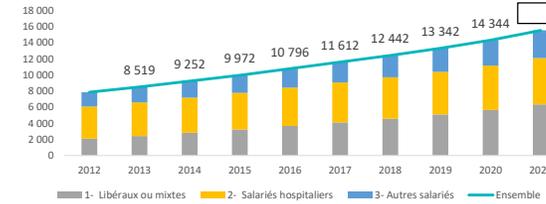
Source : répertoire
ADELI – DREES au
1^{er} janvier 2021 -
AFDN

Séminaire 19 mai 2022

Quelques chiffres...

Évolution du nombre de diététiciens nutritionnistes

➤ Leur nombre a doublé en 10 ans :
 15 558 en 2021
 Vs. 7 867 en 2012



➤ En 10 ans, la part de diététiciens hospitaliers a nettement diminué (-14 pts) au profit de l'exercice en libéral et/ou mixte

Répartition des diététiciens par régions en 2021

Régions	Ensemble	1- Libéraux ou mixtes	2- Saliés hospitaliers	3- Autres salariés
Ensemble				
01- Guadeloupe				
02- Martinique				
03- Guyane				
04- La Réunion				
06- Mayotte				
11- Île-de-France				
24- Centre-Val de Loire				
27- Bourgogne-Franche-Comté				
28- Normandie				
32- Hauts de France				
44- Grand Est				
52- Pays de la Loire				
53- Bretagne				
75- Nouvelle Aquitaine				
76- Occitanie				
84- Auvergne-Rhône-Alpes				
93- Provence-Alpes-Côte d'Azur				
94- Corse				

Source : répertoire ADELI – DREES au 1^{er} janvier 2021 - AFDN



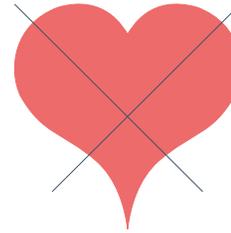
Les outils de travail... réflexion



Infographie

Toise

Courbes de poids



Ration alimentaire

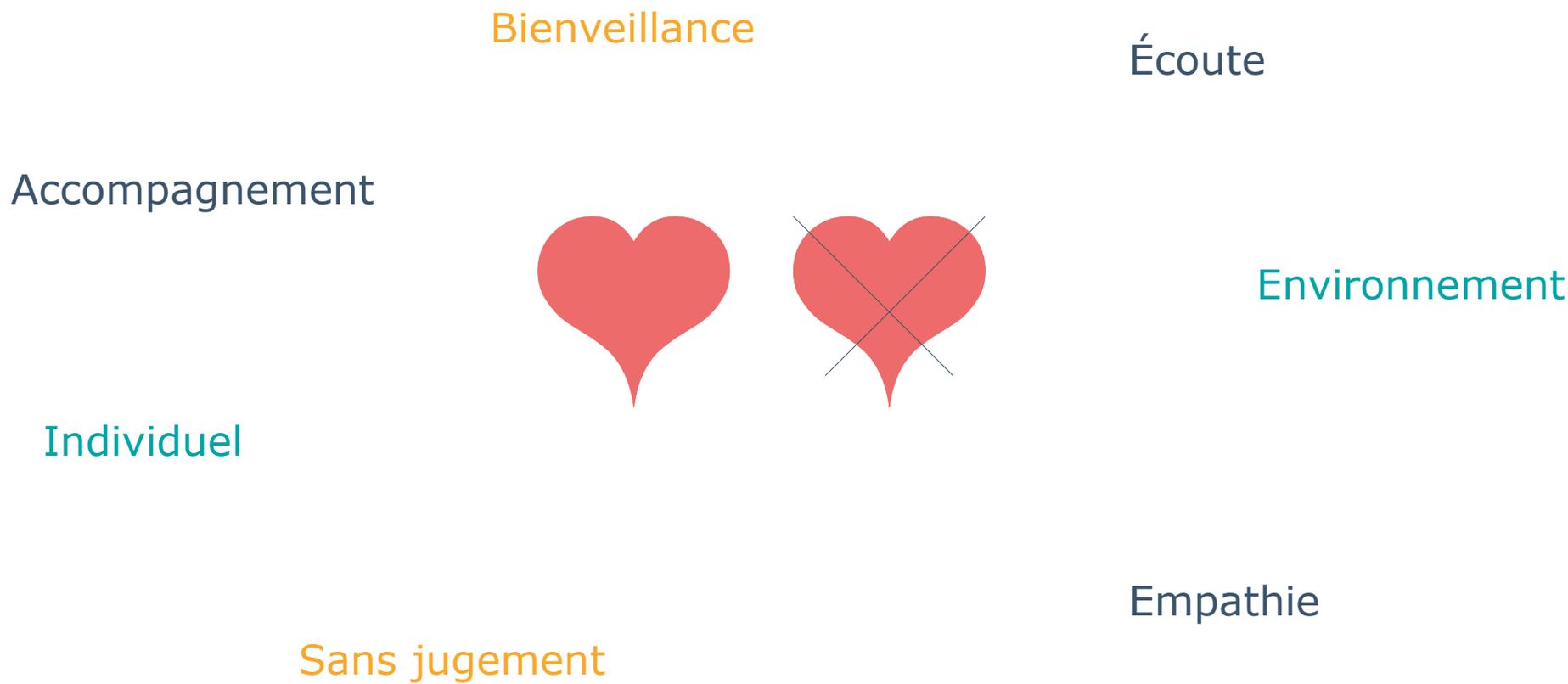
IMC

Balance simple ou impédancemétrie

Ruban (prise de mesure)



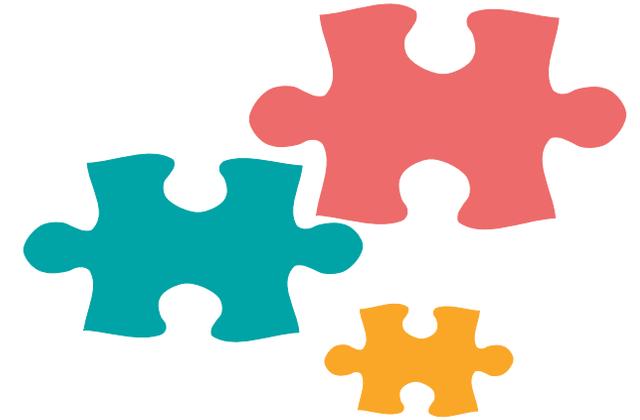
Les outils de travail... réflexion





Échanges...

- Nous sommes partis de ces représentations, qu'en faites-vous ?
- Comment cela vous a impacté ?
- Qu'est-ce qui vous paraît jouable ?
- Qu'est-ce qui va changer dans votre vision ?
- Qu'est-ce qui vous a paru le plus important ?
- Qu'est ce qui vous paraît difficile à mettre en œuvre ?
- Qu'est ce qui vous paraît impossible ?



MERCI

Atelier 4

Le rôle du diététicien-nutritionniste et les idées reçues



SURPOIDS/OBÉSITÉ
PROFESSIONNELS DE SANTÉ
TOUS CONCERNÉS

**UN ACCOMPAGNEMENT
SANS TABOU !**

SÉMINAIRE / ATELIERS

JEUDI 19 MAI 2022
8H30 - 17H

CCI LA ROCHE SUR YON

Professionnels de santé,
inscrivez-vous gratuitement



contact@daps85.fr
02 51 94 54 96

Pays de la Loire
SRAE
Nutrition

CPTS - Centre Vendée

daps85
Département d'Appui
aux Professionnels
de Santé de Vendée

Séminaire 19 mai 2022