

Abaque de Régnier



Pays de la Loire **SRAE**
Nutrition
Structure régionale d'appui et d'expertise

Séminaire 19 mai 2022

Consignes

Je suis d'accord,
je me lève



Je ne suis pas d'accord,
je reste assis

Exemple pour débiter...

Il fait beau aujourd'hui ?

Je suis d'accord,
je me lève



Je ne suis pas d'accord,
je reste assis

Qu'en pensez-vous ?

La santé, c'est l'absence de maladie ?

Je suis d'accord,
je me lève



Je ne suis pas d'accord,
je reste assis

Qu'en pensez-vous ?

L'OMS recommande de marcher 10 000 pas par jour ?

Je suis d'accord,
je me lève



Je ne suis pas d'accord,
je reste assis

Qu'en pensez-vous ?

Tout le monde peut agir sur le surpoids et l'obésité ?

Je suis d'accord,
je me lève



Je ne suis pas d'accord,
je reste assis

Qu'en pensez-vous ?

Manger par plaisir fait grossir ?

Je suis d'accord,
je me lève



Je ne suis pas d'accord,
je reste assis

Qu'en pensez-vous ?

Quand nous mangeons devant un écran, nous ressentons la satiété plus rapidement ?

Je suis d'accord,
je me lève



Je ne suis pas d'accord,
je reste assis

Qu'en pensez-vous ?

Pour avoir une activité physique efficace, il faut faire des blocs de 10 min ?

Je suis d'accord,
je me lève



Je ne suis pas d'accord,
je reste assis

Qu'en pensez-vous ?

Les restrictions alimentaires permettent aux patients de perdre du poids sur la durée ?

Je suis d'accord,
je me lève



Je ne suis pas d'accord,
je reste assis

Qu'en pensez-vous ?

Un bon repas est un repas partagé ?

Je suis d'accord,
je me lève



Je ne suis pas d'accord,
je reste assis

Qu'en pensez-vous ?

La promotion de la santé, c'est la même chose que l'éducation ?

Je suis d'accord,
je me lève



Je ne suis pas d'accord,
je reste assis

En résumé...

Les messages de prévention

« L'objet final est de permettre à chaque individu de jouir de son droit inné à la santé et à la longévité »

La première définition de la prévention a été donnée par l'OMS en 1948.

Les actions de prévention visent à réduire l'impact des déterminants des maladies (**prévention primaire**), à éviter la survenue des maladies (**prévention secondaire**) et également à en limiter la progression (**prévention tertiaire**) et à réduire les conséquences une fois la maladie établie (**prévention quaternaire**).

PROMOTION DE LA SANTÉ ET CHARTE D'OTTAWA

La Charte d'Ottawa de 1986 (première conférence internationale pour la promotion de la santé) intègre à la définition de la santé le fait que certains environnements et certains comportements contribuent de façon significative à la bonne et à la mauvaise santé.

Par conséquent, elle ne se limite pas à préconiser des comportements de modes de vie favorisant la bonne santé, mais intègre aussi les facteurs politiques, économiques, sociaux, culturels, environnementaux et biologiques.

Cette charte définit la promotion de la santé comme un « processus » conférant aux populations les moyens d'assurer un plus grand contrôle sur leur santé et d'améliorer celle-ci.

La vision développée implique la mise en oeuvre de diverses stratégies :

1. élaborer une politique publique favorisant la santé,
2. assurer des milieux favorables,
3. développer les aptitudes personnelles,
4. réorienter les services de santé,
5. renforcer l'action communautaire.



DPSP



**DU PAIN
sur la
PLANCHE**

La santé s'éduque !

Association professionnelle régionale regroupant une trentaine de membres, majoritairement des diététiciens formés à la santé publique, répartis sur l'ensemble des Pays de La Loire.

Nous intervenons **dans le champ de la prévention primaire en promotion et éducation à la santé en lien avec la nutrition**

NOS PUBLICS: une approche collective!

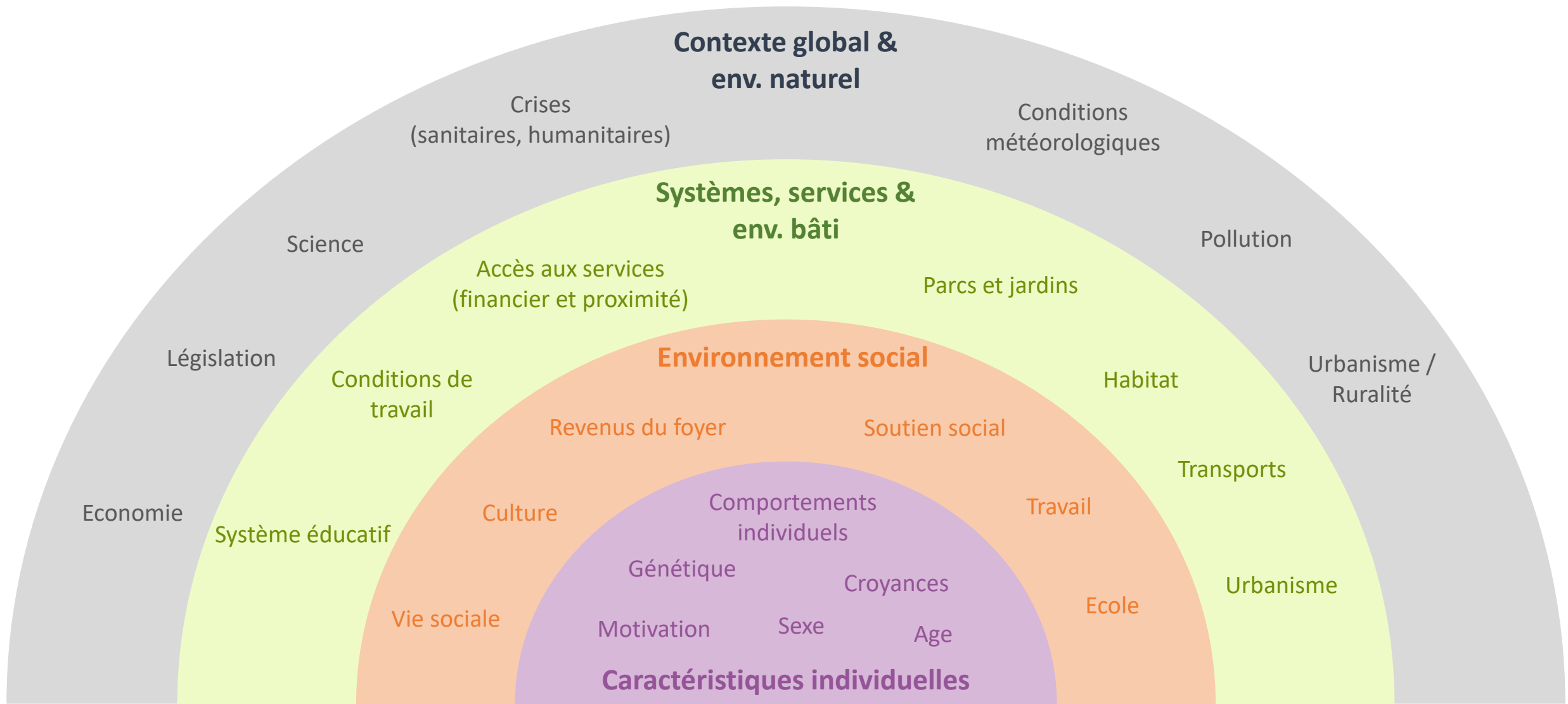


AVEC LE SOUTIEN DE :

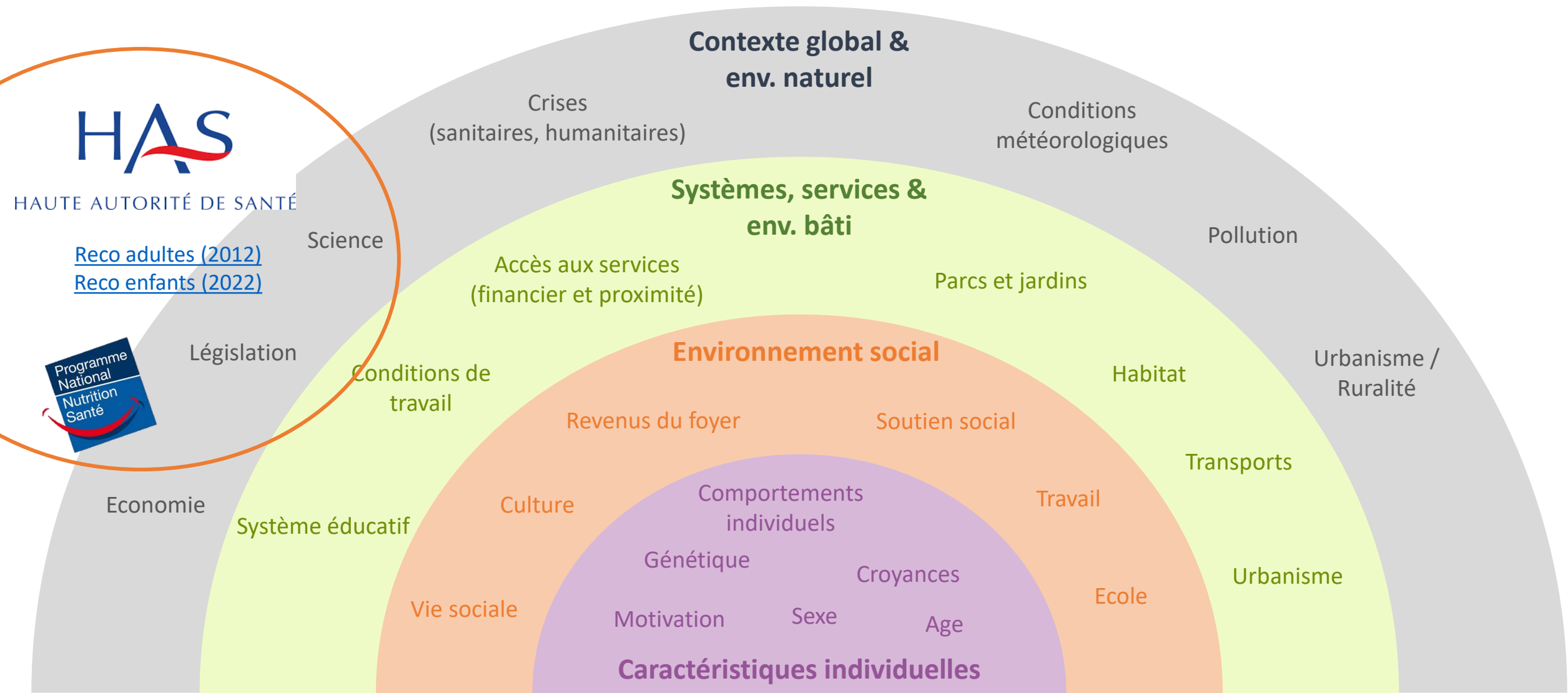


Séminaire 19 mai 2022

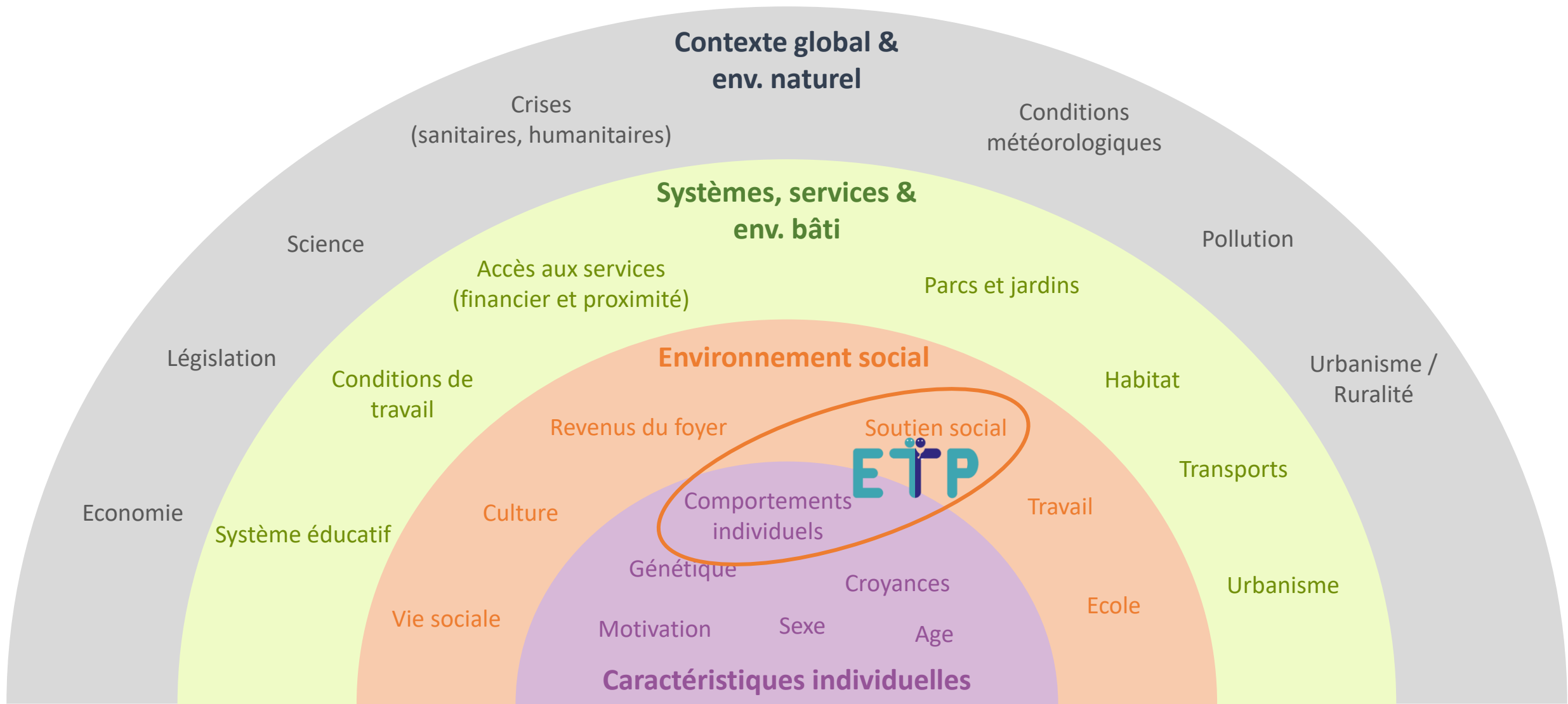
Facteurs influençant les comportements de santé



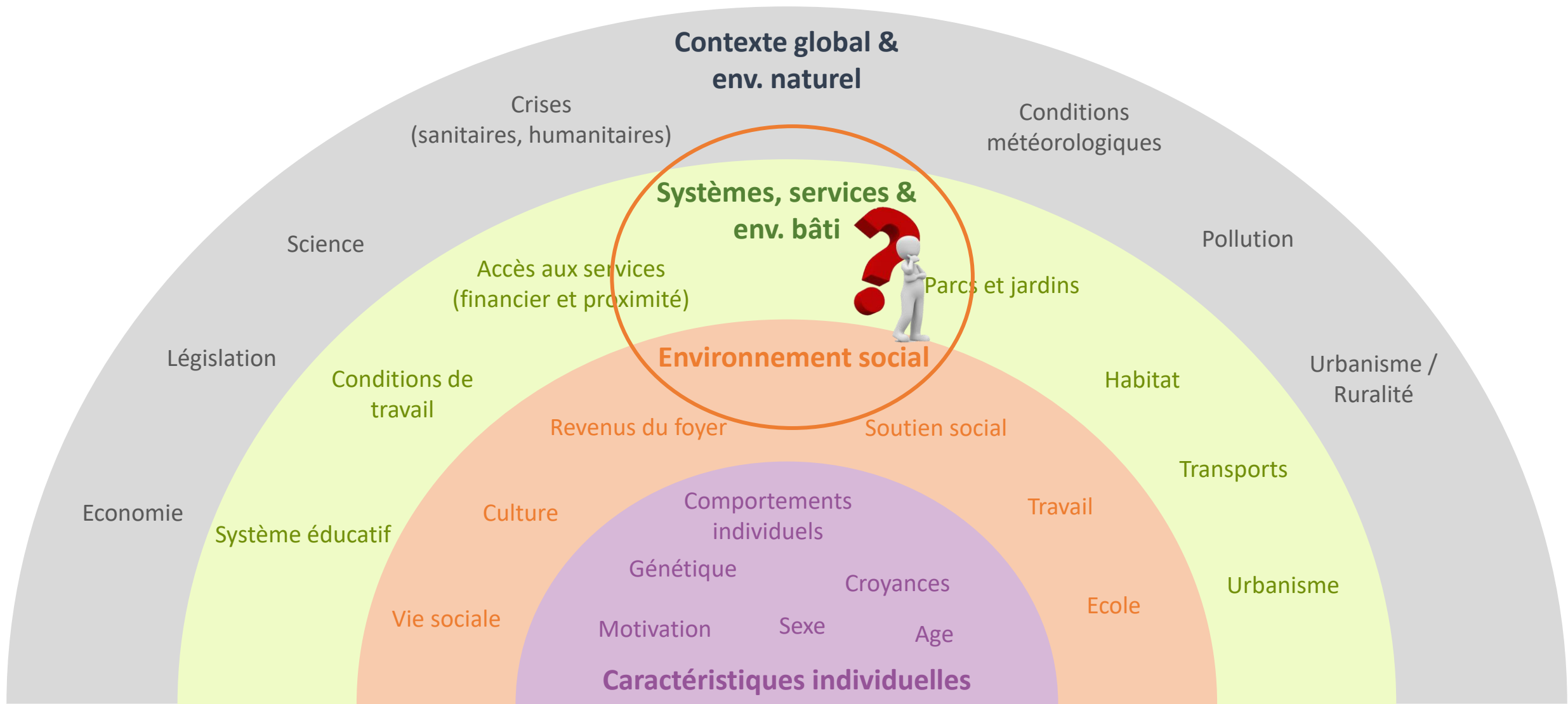
Facteurs influençant les comportements de santé



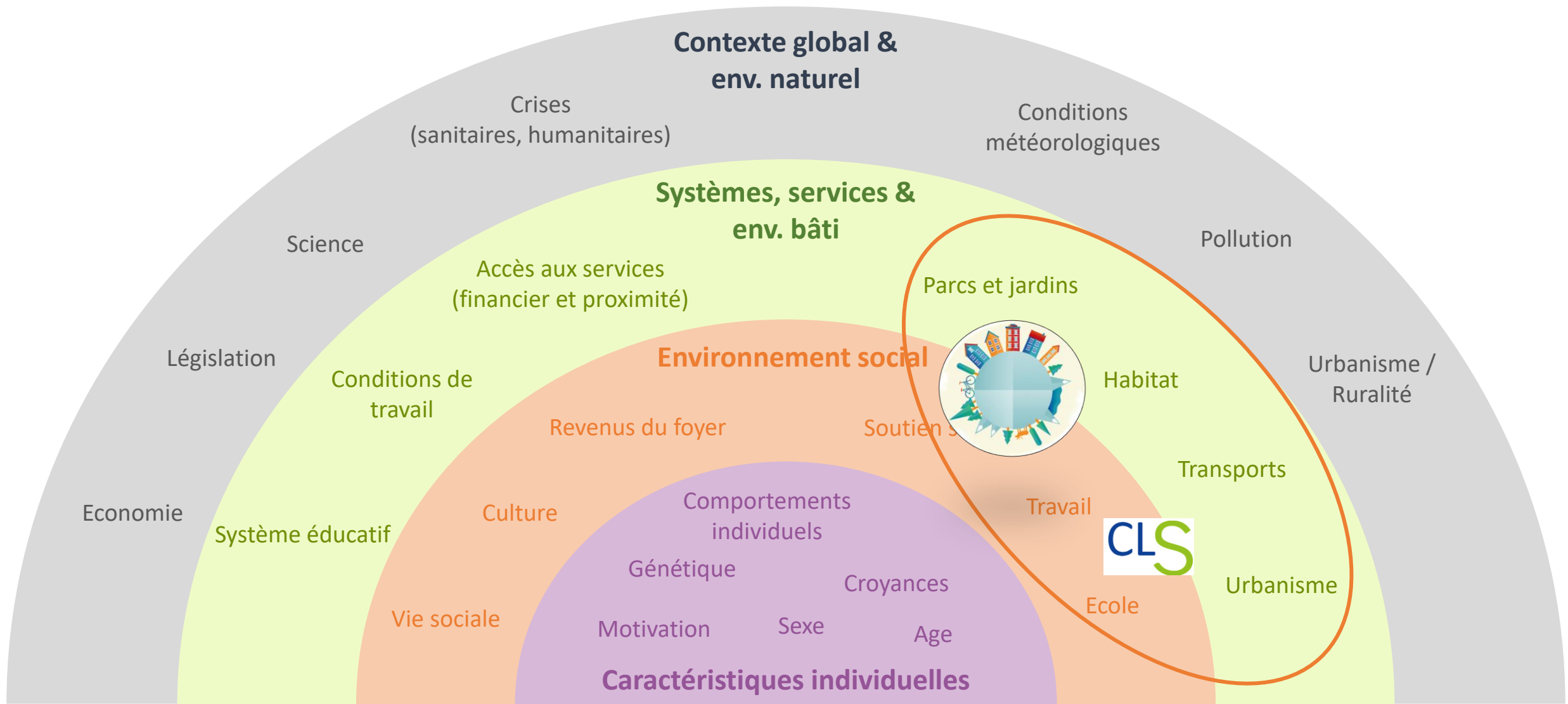
Facteurs influençant les comportements de santé



Facteurs influençant les comportements de santé



Facteurs influençant les comportements de santé



Facteurs influençant les comportements de santé

**Surpoids et obésité,
tous concernés !**

HAS

HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

[Reco adultes \(2012\)](#)

[Reco enfants \(2022\)](#)



Législation

Economie

Systeme édu

Vie sociale

Génétique

Croyances

Motivation

Sexe

Age

Caractéristiques individuelles

Ecole

Urbanisme

Urbanisme /
Ruralité

Appui de la SRAE Nutrition



Outils d'aide à l'orientation des patients



Outils numériques de coordination



Expérimentation de parcours innovants



Accompagnement des collectivités locales

Séminaire 19 mai 2022

Retrouvez-nous sur les stands !



<https://www.dupainsurlaplanche.org/>



<https://www.sraenutrition.fr/>